ELEKTRO STIMULACIJA
– ELEKTRO MIŠIČNA STIMULACIJA

ELEKTRO MIŠIČNA STIMULACIJA je metoda, kjer so naše mišice stimulirane (aktivirane) s pomočjo električnih impulzov, ki jih proizvaja poseben aparat.

Učinkovit sistem za oblikovanje telesa in odpravo celulita. Razvija mišice in izboljša mišični tonus, odstranjuje maščobne celice.

Elektro mišični stimulator proizvaja naravno krčenje mišic z uporabo različnih impulzov, valov in frekvenc, ki variirajo glede na vaš cilj.

Ti impulzi omogočajo učinkovito zmanjšanje maščobnih oblog, zmanjšuje celulitisa, tonifikacijo telesa, masažo, sprostitev, izboljšanje moči mišic na različnih delih telesa.

Omogoča telesno aktivnost brez preobremenjevanja sklepov.

Aparat stimulira živčna vlakna tako, da električni impulzi, ki so preneseni preko elektrod povzročajo spontano krčenje mišic.

Utripajoč tok stimulira mišico in s spontanim krčenjem in širjenjem mišic povzroča simulacijo gibanja.

Preko ELEKTROSTIMULATORJA lahko opravljamo naslednje programe:

ESTETSKI programi:

- za hujšanje – zmanjšanje obsega telesa = ELEKTROLIPOLIZA,
- utrjevanje, tonifikacijo telesa,
- odpravljanje pomarančne kože,
- utrjevanje trebušnih mišic po porodu,
- limfna drenaža,
- utrjevanje, tonifikacija glutealnih mišic, meč,
- hujšanje, oblikovanje, tonifikacija stegen, bokov…

Programi za MASAŽO IN SPROSTITEV so razdeljeni na masažo, blaženje utrujenosti in sprostitev.

ŠPORTNI PROGRAMI

T.E.N.S. PROGRAMI = protibolečinski programi