



CENIK

VARSTVO, SPREMSTVO, PREVOZ, DRUŽENJE, NEGA.... starostnikov, invalidov, oseb s posebnimi potrebami

1 ura na dan	10,00 € (vključeno do 10 km prevoza)
2 uri na dan	18,00 € (vključeno do 20 km prevoza)
3 ure na dan	24,00 € (vključeno do 20 km prevoza)
Od 4 do 8 ur na dan	6,00 €/ura (vključeno do 20 km prevoza)
Od 8 ur in več na dan	5,00 €/ura (vključeno do 30 km prevoza)

Vsak dodatni kilometer se zaračuna po ceni 0,30 €

INDIVIDUALNA VADBA – tudi na vašem domu

	1 x obisk	1 x tedensko (4 obiski)	2 x tedensko (8 obiskov)
60 minut	12,00 €	40,00 €	72,00 €
90 minut	18,00 €	64,00 €	112,00 €

Za individualno vadbo na vašem domu so cene 10% višje in kilometrina v višini 0,30 € na kilometer.

Obiske je potrebno opraviti v 5-ih tednih.

Krajši/daljši čas vadbe in telovadba v paru po dogovoru.

VARSTVO, OSKRBA,....

psov, mačk, ostalih malih domačih živali na vašem domu v vaši odsotnosti ali začasni nezmožnosti oskrbe

Od 1 ure do 2 uri na dan	8,00 €/ura
Od 2 ur do 4 ure na dan	7,00 €/ura
Od 4 ure do 8 ur na dan	6,00 €/ura
Od 8 ur in več na dan	4,00 €/ura

Vključuje hranjenje, menjava vode, sprehajanje, krtačenje, igranje, masaža... poberem pošto, rože zalijem, po potrebi tudi posodo pomijem 😊

Kilometrina znaša 0,30 € na kilometer.

SVETOVANJE S POMOČJO KART

preko navadne in elektronske pošte

	navadna pošta	elektronska pošta
1 vprašanje	17,00 €	15,00 €
2 vprašanji	29,00 €	25,00 €
3 vprašanja	39,00 €	33,00 €
4 vprašanja	47,00 €	39,00 €
5 vprašanj	53,00 €	43,00 €
6 vprašanj	58,00 €	45,00 €

Izračun ascendentu = podznaka 3,00 €

Izračun osebnih števil 10,00 €

Podatki:

- trenutno stanje in vprašanje
- ime, priimek, naslov oz. elektronski naslov
- datum, ura, kraj rojstva

SESTAVLJANJE KRIŽANK S POSVETILOM

Cena že sestavljene križanke s posvetilom je 3,00 € na križanko. Na voljo je več že sestavljenih križank z različnimi posvetili (npr. Ljubim te, Vse najboljše za rojstni dan, Ti si moj sonček, Želim si tvoje bližine, Pogrešam te, Ti si najboljše kar se je zgodilo v mojem življenju, Ti si moja ljubezen, Ti si moja sanjska ženska, Ti si moj sanjski moški, Pomeniš mi vse na svetu, Pomeniš mi vse na svetu, S teboj se želim postarati, Moje življenje brez tebe nebi bilo popolno).

POVEJTE S KRIŽANKO – presenetite svoje bližje s posvetilom.

Cena križanke s posvetilom po naročilu je 0,50 € vsaka črka posvetila (npr. posvetilo LJUBEZEN MOJA = 12 črk x 0,50 € = 6,00 €)

Križanke so številčnice ali pa zlogovnice, tako, da so primerne tudi za tiste osebe, ki niso navdušene reševalke križank, saj niso težavne za rešiti.

Poština ni všteta v ceno. Pošiljanje po elektronski pošti - poštnine ni.

NEGA TELESA – masaža, hujšanje, anticelulitna nega, sprostitiv...

ROČNA MASAŽA

MASAŽA	ČAS V MIN	CENA	
		1 obisk	10 obiskov
Cela klasična masaža telesa (obraz, prsni koš, roki, trebuh, nogi, hrbet)	60	€ 30,00	258,00 € Prihranek -42,00 €
Delna masaža I (roki, nogi in hrbet)	60	€ 30,00	258,00 € Prihranek -42,00 €
Delna masaža II (nogi, hrbet ali roki, trebuh, hrbet)	40	€ 20,00	172,00 € Prihranek -28,00 €
Masaža hrbta, vratu	20	€ 13,00	110,00 € Prihranek -20,00 €
Masaža stopal	40	€ 20,00	172,00 € Prihranek -28,00 €
Anticelulitna masaža	30	€ 20,00	172,00 € Prihranek -28,00 €
Antistresna masaža hrbta, vratu in glave	30	€ 17,00	147,00 € Prihranek -23,00 €

PROGRAMI ZA ZMANJŠANJE OBSEGA TELESA, TONIFIKACIJO, GLAJENJE

STORITEV	ČAS V MIN	CENA	
		1 obisk	10 obiskov
Elektrolipoliza – ženske	30	€ 21,00	€ 189,00 Prihranek -21,00 €
Utrjevanje trebušnih mišic po porodu	20	€ 14,00	€ 126,00 Prihranek -14,00 €
Anticelulitni program	40	€ 28,00	€ 252,00 Prihranek -28,00 €
Elektrolipoliza – moški	35	€ 24,50	€ 220,50 Prihranek -24,50 €
STORITEV	ČAS V MIN	1 obisk	6 obiskov
BODY WRAPPING	110	€ 50,00	€ 270,00 Prihranek -30,00 €

ELEKTROSTIMULACIJA = PROTIBOLEČINSKA TERAPIJA

Pomoč pri zdravljenju hrbtnih bolečin	55	€ 33,00	€ 297,00 Prihranek -33,00 €
Sprostitev hrbtenice in hrbtnih mišic	30	€ 21,00	€ 189,00 Prihranek -21,00 €

Pri nakupu 10-ih obiskov je potrebno storitve opraviti v obdobju 6 mesecev od prvega obiska, po tem času obiski zapadejo.

Sestavljeni programi:

Ugodno – cene sestavljenih programov so 20% nižje kot po rednem ceniku. Možnost plačila sestavljenih programov v 2 obrokih brez obresti. Pri nakupu sestavljenih programov je potrebno storitve opraviti v obdobju 10-ih mesecev od dneva prvega obiska, po tem času obiski zapadejo.

ODPRAVIMO BOLEČINE V HRBTENICI - 25 obiskov

- 10 x elektroterapija (10 x 55 minut)
 - 5 x elektroterapija (5 x 30 minut)
 - 10 x ročna masaža hrbta, vratu (10 x 20 minut)
- Cena: 484,00 €**

ZMANJŠAJMO CELULIT – 26 obiskov

- 10 x elektrostimulacija (10 x 40 minut)
 - 10 x ročna masaža (10 x 30 minut)
 - 6 x body wrapping (6 x 110 minut)
- Cena: 624,00 €**

HUJŠANJE - 26 obiskov

ZMANJŠAJMO OBSEG IN ODPRAVIMO ODVEČNE MAŠČOBNE BLAZINICE

- 20 x elektrolipoliza (20 x 30 minut)
 - 6 x body wrapping (6 x 110 minut)
- Cena: 576,00 €**

SPROSTITUTEV – 25 obiskov

- 5 x masaža stopal (5 x 40 minut)
 - 10 x antistres masaža – hrbet, vrat, glava (10 x 30 minut)
 - 10 x sprostilna elektroterapija (10 x 30 minut)
- Cena: 464,00 €**

ELEKTROSTIMULACIJA MIŠIC, VEZI, KIT IN AKUPUNKTURNIH TOČK

O elektrostimulaciji govorimo takrat, ko s pomočjo naprave-profesionalnega stimulatorja, dovajamo točno določene električne impulze na izbrani del telesa. Elektrostimulacija v današnjem času vse pogosteje nadomešča klasično akupunkturo z iglami.

PROGRAMI: lepotilni za oblikovanje telesa; športni, za krepitev mišičnega tonusa; proti bolečinski terapije in programi za sprostitvev ter masažo.

Med LEPOPILNIMI PROGRAMI lahko izberete: Hujšanje in utrjevanje trebuha, zadnjičnih mišic, nadlahti, notranje in zunanje strani stegen,...

ELEKTROSTIMULACIJA: - izrazito hitro izgubljanje obsega telesa; - anticelulitne terapije; - odpravljanje znakov staranja (anti aging); - globinsko napenjanje kože in izboljšanje napetosti kože (tonusa); - masaža; - sproščanje; - nadzorovanje stresa: - oblikovanje telesa (body sculpting); - rehabilitacija in dobro počutje; - protibolečinski programi; - nega po porodu; - elektrolipoliza; - akupresura

BODY WRAPPING

Body Wrapping z aromaterapijo in folijo je že leta preverjena metoda ovijanja telesa, ki deluje uspešno proti celulitu, povešenemu veznemu tkivu in zmanjšuje neželen obseg telesa za več centimetrov. Poveča se čvrstost in elastičnost tkiva. Najprej izmerimo obseg stegen, bokov, trebuha, pasu in po potrebi nadlahti. Nato se na omenjene dele z masažo vtre/nanese aromatična krema zaradi katere se sproščajo balastne snovi in limfna tekočina. Z ovijanjem folije se usmerja kompresijski pritisk na tkivo, kri in mezgovnico. Limfni kanali se odprejo, vzpodbudi se cirkulacija mezgovnice, balastne snovi in strupi se preko ledvic izločijo. Naslednjih 60 minut stranka miruje – leži na mizi, ki jo segrevamo s termo blazino za hitrejše in boljše rezultate izločanja. Po 60 minutnem počitku se folijo odstrani in opravi masaža s proticelulitnim oljem. Po masaži ponovno izmerimo obseg. Na različnih delih telesa je lahko obseg telesa ožji za 1 do 3 centimetre. Po Body wrapping obdelavi ni redkost, da je skupen obseg telesa zmanjšan tudi do 15 centimetrov ali več. Po končani obdelavi je priporočljivo, da se stranka ne tušira, saj tako eterična olja v kremi še več ur delujejo. Poleg zmanjševanja obsega telesa in ponovne napetosti kože, deluje body wrapping zavirajoče na nastanke krčih žil, proti težkim in utrujenim nogam. Prav tako je priporočljiva proti zatekanju nog. Body wrapping terapija traja cca 110 minut.

Izjava:

DDV ni obračunan v skladu s 94. in 149. členom ZDDV! Nisem zavezanec za DDV! Za preračunavanje valut uporabljen centralni paritetni tečaj 1 evro = 239,640 tolarja.

Cenik velja od 1.9.2009